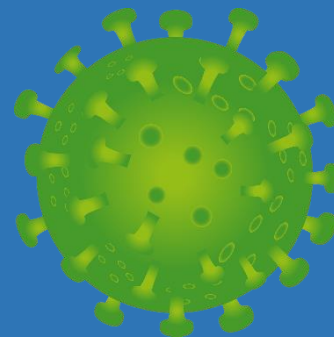


# CORONAVÍRUS:

## PRINCIPAIS SINAIS

## E SINTOMAS



febre



falta de ar



tosse



Os sintomas  
podem  
aparecer de

2

a

14

dias



**Ainda não há vacina**  
para o **coronavírus**

Se sentir sinais e sintomas, **procure o serviço de saúde** mais próximo da sua residência.

**Lembre-se** de cobrir o rosto ao espirrar ou tossir, e após **sempre higienizar as mãos**.

É importante **evitar contato** com outras pessoas, principalmente idosos.

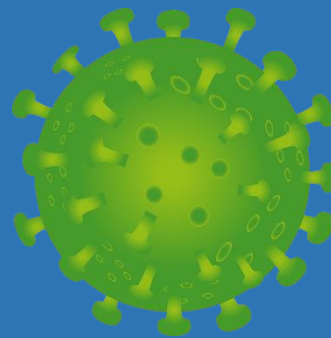
Continue realizando as **medidas de prevenção**.

**DÚVIDAS? PROCURE POR UM  
PROFISSIONAL DE SAÚDE**

# CORONAVÍRUS:

## COMO SE PREVENIR

### COM 5 PASSOS SIMPLES



#### 1) LAVE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO

Lave frequentemente as mãos (inclusive entre os dedos) principalmente após encostar em superfícies de locais públicos;



#### 2) USE ÁLCOOL EM GEL

O uso do álcool em gel 70% é eficaz contra o coronavírus. Portanto, sempre que possível, utilize-o esfregando bem as mãos (inclusive entre os dedos);



#### 3) NÃO TOQUE NO SEU ROSTO

Ao tocar o seu rosto, você leva o coronavírus até sua boca, olhos e nariz. Dessa forma, ele consegue te infectar!



#### 4) EVITE CONCENTRAÇÕES DE PESSOAS

Sempre que possível, evite concentrações de pessoas e multidões, especialmente em locais com pouca ventilação. Evite contato próximo com pessoas doentes.



#### 5) AO TOSSIR OU ESPIRRAR CUBRA O ROSTO

Se sentir vontade de espirrar ou tossir, já sabe: **cubra o rosto** e evite que gotículas sejam lançadas no ar ao seu redor!



**ATENÇÃO:** o uso de máscaras não é indicado para pacientes sem sintomas respiratórios.

DÚVIDAS? PROCURE POR UM  
PROFISSIONAL DE SAÚDE